



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 13.02. – 17.02.2023 Г.

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ДГ28, ДГ26, ДГ27, ДГ35, ДГ17, ДГ17А, ДГ12, ДГ7, ДГ4, ДГ1, ДГ16, ДГ13, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВАНДОВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СПЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.920	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО Р.120 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.705 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-43.22 М-40.66 В-185.02 К-1272.73
ВТОРНИК	САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17 ДОМАТ Р.489 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ КАРТОФИ СЪС ЗАСТРЪЙКА*Р.92 ПРЯСНО ЗЕЛЕ С МЛЯНО МЕСО Р.902 КРЕМ КАКАО С МЛЯКО И ЯЙЦА*Р.397 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ГОТОВА ЗАКУСКА - МЕДЕНКА*Р.922/610 БОЗА Р.666	Б-38.06 М-37.95 В-164.76 К-975.10
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ СИРЕНЕ КРЕМА, ИЗВАРА И ОРЕХИ*Р.16 КРАСТАВИЦА Р.489 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.662	ПЛОД Р.920	СУПА ОТ ЗРЯТО АСЛУ Р.94 РИБА ПЕЧЕНА НА ФУРНА Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С КОНФИТУР*Р.618 АЙРЯН*Р.484	Б-39.18 М-40.74 В-155.99 К-1156.25
ЧЕТВЪРТЪК	КЕКС СЪС СИРЕНЕ*Р.38 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	ТАВАТОР*Р.118 МАКАРОНЕНО ИЗДЕЛИЕ С МЛЯНО МЕСО*Р.221 САЛАТА ОТ БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ И ОРЕХИ*Р.703	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ И КОРНФЛЕЙКС*Р.368	Б-40.60 М-100.05 В-120.79 К-1029.50
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ СЪС СИРЕНЕ И ЯЙЦЕ*Р.3 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.920	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.99 ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО Р.909 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 МЛЕЧЕН МУС С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ И ЯДКИ*Р.392 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	БИСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612 АЙРЯН*Р.484	Б-52.80 М-110.75 В-159.98 К-1324.98

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ: РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.01.- 20.01.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО Р.120 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.705 КОМПОТ Р.641	БАНАНОВ КЕКС БЕЗ КРАВЕ МАСЛО И КРАВЕ МЛЯКО Р.48 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯБЪЩЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.6 ЧАЙ Р.660	БАНАН	СУПА ОТ КАРТОФИЛ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.92 ПРЯСНО ЗЕЛЕС МЛЯНО СВИНСКО МЕСО Р.902 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ДИДЕРКИ Р.462 КРЕМ КАРТОФ Р.597 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ Р.18 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
СРЯДА	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ОТ РАД. МАСЛУ Р.94 РИЗА ПЕЧЕНА НА ФУРНА Р.236 САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.707 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ И ДОМАТ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.2 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 МАКАРОНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ БРОКОЛИ И КРАСТАВИЦИ БЕЗ ОРЕХИ Р.703 КОМПОТ Р.641	БИООРИЗОВО МЛЯКО С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ И КОРИНФЛЕЙКС Р.368
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ ТИВЧИЧКИ БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.99 ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО Р.909 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 МЛЕЧЕН МУС БЕЗ ОРЕХИ Р.392 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	ВИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ ОРЕХИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЕРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ

ОДОБИРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarga.com
087909960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 13.02.- 17.02.2023 Г.

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)			СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	
ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО Р.120 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.705 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БАНАНОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.48 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.6, ЧАЙ Р.660	БАНАН	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.92 ПРЯСНО ЗЕЛЕ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО Р.902 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.462 КРЕМ КАРТОФ С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ Р.397 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
СРЯДА	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ОТ ЗРАЛ ФАСУЛ Р.94 РИБА ПЕЧЕНА НА ФУРНА Р.236 САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.707 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ И ДОМАТ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ БЕЗ ОРЕХИ Р.703	БИООРИЗОВО МЛЯКО С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ И ЦАРЕВИЧЕН КОРНФЛЕЙКС Р.368
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	САЛАТА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.99 КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.99 ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.909 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 МЛЕЧЕН МУС С ЦАРЕВИЧЕН ГРИС БЕЗ ОРЕХИ Р.392 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БИСКВИТИ 4 ЗНАКА БЕЗ ОРЕХИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА

ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО-ОЛИ ЗЕХТИН ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЪС СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

office@ushvart.com

0879099608

